

歩いて、学んで、測って、つながる。

高蔵寺 ウェルネス・ウォーキング

6/21 (日)

10:00 ~ 13:00

参加者募集中!

先着 40 名様



① 健康まち歩き

② 健康講座

③ 健康測定会

④ 交流カフェ



約 2.4km の初心者コース
無理なく気軽に参加できます



「健康寿命をのばす 3 つの習慣」
講師: 金城学院大学 教授 吉川昌江先生



今の自分を知るきっかけに!
専門家による健康アドバイス



リラックスした雰囲気で、
参加者同士の交流を楽しめます

○開催日時 2026年6月21日(日) 10:00 ~ 13:00

○集合場所 トーカイ薬局ウェルネス高蔵寺店 春日井市藤山台 5-8 (ノキシタプレイス)

○定員 先着 40 名 / 事前予約制

○参加費 無料

○内容 健康測定会 → 健康まち歩き → 健康講座 → 交流カフェ

○注意事項 ・歩きやすい服装でお越しください
・屋外イベントは小雨決行、荒天時は中止となります
・各自で熱中症対策をお願いします (帽子・飲み物等)

○申込方法 右の QR フォームからのお申し込みまたは、☎0568-37-0481

高蔵寺、Reニューします。



お申込み



公式 LINE



主催: 株式会社トーカイ薬局

協力: 金城学院大学・タニタフィッツミー

お問合せ先

トーカイ薬局 ウェルネス高蔵寺店

☎ 0568-37-0481