

# 「金城学院大学オリジナル香りブレンドの提案」

金城学院大学 生活環境学部 環境デザイン学科・平林ゼミ

2018年度卒業生 小杉真美奈・久田涼花

私たちの周りには、様々な香りがあふれています。香りには、リラックス効果や覚醒効果があることが知られています。

私たちは卒業研究として、作業時のストレスや疲労に及ぼす香りの影響について取り組みました。研究にあたって、精油の特徴や相性を考慮して、心地よいと感じる香りブレンド4種類を調整しました。オリジナルブレンドの中から、好きなブレンドを選んでもらい、作業中に香りを付与したところ、10例中7例において、作業ストレス及びねむけ感、疲労度が緩和されました。

金城学院創立130周年記念オリジナルグッズとして、2種類のオリジナルブレンドがオーデコロンとハンドクリームとして発売されました。ストレス解消方法の一つとして、香りを活用してみてください。

**好きな香りに包まれ、幸せな気分!**

## ～香調についてのご説明～

### ◎ KJオーデコロン（金城学院大学オリジナルブレンド「クリア」）

シトラスの爽やかな香りが幸福感を与えます。

ジャスミンやセダーウOODの香りで落ち着いて、本来の私にセンタリング!

#### <精油の説明>

- ・グレープフルーツ : 幸福感を与え、気持ちを明るくリフレッシュさせる。
- ・ベルガモット : 憂うつや不安、緊張を和らげる。アールグレイ紅茶の香り付けとしても知られる。
- ・ジャスミン : 気持ちの高ぶりを沈め、落ち着かせる。月経痛を和らげる。
- ・セダーウOOD : 不安を和らげ、緊張をほぐす。ドライでスパイシーな香り。

※オーデコロンの効果・効能を示すものではありません。

### ◎ KJハンドクリーム（金城学院大学オリジナルブレンド「エキゾティック」）

花の中の花であるイランイランや瞑想するときに使われるフランキンセンスの香りで

リラックスしながら、エキゾティックな気分になります。ほのかに香るシトラスで気分は軽やかに!

#### <精油の説明>

- ・レモン : 心の動揺を静め、集中力を高める。
- ・ベルガモット : 憂うつや不安、緊張を和らげる。香り全体に上品さを与える。
- ・イランイラン : オリエンタル調のエキゾティックな香り。  
女性特有の心配事や不調からの開放、偏頭痛などの不調に。
- ・フランキンセンス : 不安を和らげ、身体を温める作用がある。鎮静作用があり、  
(オリバナム) 古代から宗教儀式や瞑想に用いられてきた。

※ハンドクリームの効果・効能を示すものではありません。

♪♪パッケージラベルは、環境デザイン学科 弓立ゼミの学生がデザインしました♪♪

## 「KJ オーデオロンのお勧めの使い方」

### ◎ KJ オーデオロン（金城学院大学オリジナルブレンド「クリア」）

爽やかな香りを楽しむために、手首などにつけたらこすらないでください。  
肌につける以外に、次のような使い方もあります。

◇お部屋（室内空間）の香り付けに

居間・玄関：1～2 プッシュ

（気分を変えたいとき）

（お客様がいらっしゃる前）

トイレ・車内：1 プッシュ

（においが気になるとき）



◇個人空間の香り付けに

ティッシュペーパーやコットンに2～3 プッシュして

ハンカチに包んでバッグに入れる

パソコンの近くに置く



※天然精油配合のため、洋服などに付着すると変色する恐れがあります。柑橘系の精油が配合されているため、肌につけたときは日光など紫外線に当たらないようにしてください。

## 「KJ ハンドクリームのお勧めの使い方」

### ◎ KJ ハンドクリーム（金城学院大学オリジナルブレンド「エキゾティック」）

◇毎日のケア

- ① チューブから0.5センチくらい取る
- ② 手のひらで温めてから全体になじませる

両手で顔を覆うようにして香りを楽しんで、さあ作業（お仕事）開始！

◇夜や時間のあるときのスペシャルケア

- ① チューブから1.5センチくらい取る
- ② 手のひらで温めてから全体になじませる
- ③ 親指から指を1本ずつ丁寧にマッサージする
- ④ 親指と人差し指の付け根を気持ちよい程度につまむ

両手で顔を覆うようにして香りを楽しんで、深呼吸とリラックス！

