



車内の金城学院大学

63限目

「カウンセリング実習」

6/7(土)・7/13(日)
オープンキャンパス開催!

KINJO GAKUIN
since 1889

125th



「「聴く力」が誰かを救う？」

〔対人援助〕

誰かが何らかのトラブルを抱えた時、後になって「どうして相談してくれなかったの？」と尋ねたことはありませんか？実は、誰にも相談ができず、ひとりでストレスや不安を抱える人には共通の心理があります。それは「SOSを出しても誰も助けてくれない」と思い込んでいるということ。「助けて」と声に出せるのは、「きっと誰かが助けてくれる」と思える人だけなのです。心理学における対人援助では、苦しんでいる人のSOSをいかに引き出すかが重要とされています。苦しんでいる人は、相談できる人が誰もいないと誤ってしまっていることが多いため、積極的に声をかけ、話を聴き、SOSを引き出す必要があるのです。あなたの身の回りでも、家族や友達の様子が少しでも気になれば、まず相手の心の声にじっくりと耳を傾けることが重要。それだけで大切な人を救うこともできるのです。

心を見つめる力で人に優しい社会をつくる。それが人間科学部 多元心理学科。

強く、優しく。



金城学院大学