



車内の金城学院大学

57限目

「心理学」

「修学旅行の夜はどうして秘密を話しちゃうの？」

〔暗闇効果〕

皆さんは、修学旅行の夜、友達に好きな人のことを打ち明けたりして盛り上がった経験はありませんか？これは「暗闇効果」と呼ばれるもので、暗い場所では心を開きやすくなるという心理現象なのです。暗い場所では普段の会話も秘密めいた雰囲気になり、また不安感から心理的距離が縮まり、他人との間の壁も取り払われやすいと言われています。キャンプファイヤーや花火大会などにも暗闇効果があり、いつもより友達と親密に過ごした記憶のある人も多いと思います。普段の生活の中でも、例えば友達に何か悩みを聞いてもらうときは、昼間の学校より、夕暮れや夜の帰り道のほうが互いに心を開きやすくなるのかもしれませんが。人の心理は、時間帯や周辺環境に左右されることが多く、それを知ることは、円滑なコミュニケーションに役立つのです。

心の働きを知り、豊かな人間関係を築く。それが人間科学部 多元心理学科。

12/8(日)
金城学院大学+同志社女子大学
「冬のオープンキャンパス」開催！

会場 名古屋駅前「ウインクあいち」

強く、優しく。



金城学院大学