

# 「いつも見慣れた景色なのに、今日はなんだか違うな…。」

## 〔投影法〕

例えば沈んでいく夕日を見たとき「きれいだな」と感じる事もあれば「寂しいな」と思う事もあります。同じ景色を見ているはずなのに、その時々で感じ方が全く違うのは何故でしょう。それは無意識に自分の感情や気持ちを目前の景色に映し出しているから。これを心理学では「投影」と言い、人に対しても同じ現象が起こっているのです。ちょっと怖いと思う先生も、何だか苦手だと思う先輩も、実はあなたの心の中のフィルターを通して映し出された人物像。思い込みで誤解していることもあるのです。つまり他者は自分の鏡であり、そのことを意識すると、周囲の見え方や人間関係もきっと変わってくるでしょう。

心の働きを知り、自分そして相手への理解を深める。それが人間科学部 多元心理学科。※2011年4月開設。

強く、優しく。



金城学院大学