



車内の金城学院大学

128限目

「心理療法論」

12/14(土)入試直前対策講座

 **130**  
Dignity & Humanity  
KINJOGAKUIN ANNIVERSARY 2019

## 「雑誌やパンフレットで人の心を映し出す？」

### 〔コラージュ療法〕

雑誌やパンフレットの中から写真やイラストを切り抜いてひとつの台紙に自由に貼り付けていくことを「コラージュ」と呼び、この制作を利用した「コラージュ療法」という心理療法があります。これは身近にある雑誌などを用いて相談者にコラージュを制作してもらい、言葉にできないことも様々なイメージの助けを借りて表現してもらうことができる方法です。比較的楽しみながら取り組める療法として子どもから高齢者まで広く用いられており、写真やイラストの内容だけでなく、貼り付け方や、作っているときの表情、作品をもとにした対話などを手がかりにして、信頼関係を築きながら、相談者の内面の理解を深めていきます。人の心とは、言葉で表現できることはほんの一部であり、臨床心理士や公認心理師はあらゆる方法を試みて人の心と向き合い、支えていくのです。

心理を深く学び、誰かを支える力に変える。それが人間科学部 多元心理学科。

強く、優しく。

 **金城学院大学**