



車内の金城学院大学

117限目

「カウンセリング入門」

「カウンセリングが必要なのは誰？」

〔カウンセリングの対象〕

臨床心理士の重要な役割のひとつに「カウンセリング」があります。これは、悩みや問題を抱える人に対し、専門的な知識をもとに相談援助を行うことですが、大切なのは「誰を対象にカウンセリングを行うか」です。例えば子どもが不登校になった家庭の場合、子どもがカウンセリングを受けることも必要ですが、実は最もカウンセリングが必要なのは保護者であることも多いのです。カウンセリングとは、ある問題に対し、一番焦っている人や困惑度が高い人が対象になります。いわゆる問題行動をとっている当事者よりも、一番近くで関わっている人の方が戸惑っていたり、不安に感じていることもあり、その人を援助することがはじめの一步となることも多くあります。このように、カウンセリングでは、まず最も援助を求めている人の声に耳を傾け、もつれた糸をほどいていくように問題解決へ向かっていくことが大切なのです。

心を見つめる力で、人を援助する。それが人間科学部 多元心理学科。

 130

Dignity & Humanity
KINJOGAKUIN ANNIVERSARY 2019

強く、優しく。



金城学院大学