

コラージュ療法基本材料シート集の利用に際して ～臨床用～

『コラージュ療法基本材料シート集』は、コラージュ療法の基礎研究の発展を支えるツールとして、また臨床場面でも活用できる統制材料集として開発されました。本材料シート集を研究・調査において使用する場合、以下の点に留意して実施していただければ幸いです。

コラージュ療法材料集普及会

- ・『コラージュ療法基本材料シート集』を臨床場面で用いる場合、事前にセラピスト自身のコラージュ制作体験が必須である。
自由材料を用いたコラージュ制作および、『コラージュ療法基本材料シート集』を用いたコラージュ制作の両体験があることが望ましい。また、制作後、スーパーバイザーや同様の体験をしたセラピスト同士でシェアする機会があるとなお良い。
- ・『コラージュ療法基本材料シート集』を用いる臨床的意義・治療的意義について十分吟味し、適当と思われるケースにおいて活用する。
- ・クライアント一人につき、未使用*の材料シート集1セットを用意する。
- ・実施する際は、封筒から材料シート集を取り出し、クライアントに見せながら手渡すなど、クライアントに応じて材料集への接近を手助けする。
クライアント自身が材料を出す場合は、封筒の表書きがあるほうを自分に向けて材料を出すように促す。
- ・封筒の表書きは、セラピストが読んで説明するなど、クライアントが安心して臨めるように配慮する。
- ・『コラージュ療法基本材料シート集』のカラーコピーや縮小・拡大によるサイズ変更、材料の削除およびシートの重複はしてはならない。
- ・コラージュ制作の時間は、50～60分を標準とする。
- ・制作に用いる台紙は、白色画用紙の八つ切りサイズを標準とする。
- ・使用後の材料シート集の余りや切り抜きについては、他の材料と混ぜてコラージュ・ボックス法などで使用してもよい。ただし、2022年改訂版以前の裏面が一面無地の材料シート集の余りや切り抜きは他の材料と混ぜて使用しないこと。

*使用済みの材料シート集から、未使用のシートを回収し、①～⑩と無地色紙3枚を組み合わせ、未使用のシート集として使用することは可能である。

*裏面末尾もお読みください

コラージュ療法基本材料シート集の使用に際して ～基礎研究用～

『コラージュ療法基本材料シート集』は、コラージュ療法の基礎研究の発展を支えるツールとして、また臨床場面でも活用できる統制材料集として開発されました。本材料シート集を研究・調査において使用する場合、以下の点に留意して実施していただければ幸いです。

コラージュ療法材料集普及会

- ・本材料シート集を研究に用いるにあたって、事前に研究者自身も『コラージュ療法基本材料シート集』を用いた体験があることが望ましい。
 - ・調査協力者一人につき、未使用*の材料シート集1セットを用意する。
 - ・『コラージュ療法基本材料シート集』は、カラーコピーや縮小・拡大によるサイズ変更、材料の削除およびシートの重複はしてはならない。ただし、材料の質や量の比較検討を目的とする研究においては可とする。
 - ・コラージュ制作の時間は、50～60分を標準とする。
 - ・制作に用いる台紙は、白色画用紙の八つ切りサイズを標準とする。
 - ・制作を開始する前に、封筒の表書きを読むよう教示するか、研究者が読み上げる。
 - ・材料の出し方については「封筒の表書きがあるほうを、自分のほうに向けた状態で材料を出してください」と教示する。伝わりにくい場合には、実演してみせてよい。
- *使用済みの材料シート集から、未使用のシートを回収し、①～⑳と無地色紙3枚を組み合わせ、未使用のシート集として使用することは可能である。

* 本材料シート集を使用した事例や研究について、学会発表や論文投稿をされる方へ「コラージュ療法基本材料シート集」の使用を明記してください。

文献

今村友木子・加藤大樹・二村彩・今枝美幸 (2015) コラージュ療法基本材料シート集の開発と今後の活用 金城学院大学論集人文科学編 11 (2), 21-31)

今村友木子・二村彩・加藤大樹・今枝美幸 (2019) コラージュ療法ー材料からの再考 ナカニシヤ出版